

# 丸山咬合医療 全身健康チャート

大阪大学名誉教授 丸山剛郎考案 2018.8.20

この全身健康チャートは丸山剛郎による咬合医療により  
軽減・消失した症状等と かなえられた訴え・願い・美です

最も気になる症状・悩み

身 体	
1 首のこり(上・中・下)(左・右)	26 頭痛(前・後・左・右)
2 首がまわらない(左・右)	27 頭に血が通わない・ボーとする
3 肩凝り(左・右)	28 もの忘れしやすい
4 40肩・50肩(左・右)	29 集中力がない
5 背中中の痛み(左・右)	30 落ちつきがない
6 腰痛(左・右)	31 学業成績が悪い
7 股関節の痛み(左・右)	32 顔色が悪い
8 しゃがめない/立ち上がれない	33 顔の肌荒れ/吹出物
9 膝の痛み(左・右)	34 抜け毛が多い
10 足・脚のしびれ・痛み(左・右)	35 顔の歪み
11 体力がない/疲れやすい	36 ねこ背/側彎
12 スポーツが弱い	37 O脚/X脚
13 目が見えにくい(左・右)	38 嘔吐/胸やけ/腹部膨満感
14 眼瞼下垂(左・右)	39 胃腸障害
15 流涙/ドライアイ	40 便秘/下痢
16 耳鳴り/難聴(左・右)	41 手の冷え/汗をかく(左・右)
17 めまい/乗り物酔い	42 湿疹/アトピー
18 鼻つまり/花粉症/鼻炎	43 高血圧/低血圧
19 いびき	44 血糖値が高い
20 口の渇き/唾液が少ない	45 頻尿/乏尿
21 舌の痛み/味覚不良	46 生理不順/生理痛/不妊
22 しわがれ声/のどいがらっぼい	47 アレルギー/リュウマチ
23 胸が苦しい	48 顎関節の雑音(左・右)
24 息苦しい/喘息	49 顎関節の痛み(左・右)
25 動悸/不整脈	50 口が開きにくい

## 美容・アンチエイジング

1 顔色が悪い	17 姿勢が悪い
2 顔色にクスマがある	18 O脚/X脚
3 化粧のりが悪い	19 身長が低くなった
4 顔のしわが目立つ	20 湿疹がある
5 髪の毛の色つやがない	21 アトピー
6 眼の大きさが違う	22 いやな夢をみるようになった
7 眼が見開かない	23 しゃべるのが嫌になる
8 眼瞼下垂	24 笑顔が減ってきた
9 エラのはりがある	25 暗いと言われる
10 表情がない	26 鏡を見るのがいや
11 鼻が曲がっている	27 老けてきた
12 メガネが斜めになる	28 おしゃれしなくなった
13 ほうれい線が左右違う	29 外出が減ってきた
14 顔の左右バランスが悪い	30 将来に夢・希望がない
15 顔がゆがみんでいる	31 恋など思いもしない
16 顔の幅が広がった	他 ( )

ふりがな

氏 名

年齢 歳(男・女)

職 業

記入日

年 月 日

今までにかかった病気・ケガ(年月、病名)

常用薬があればご記入ください

【記入方法】 症状の程度により、数字を記入してください。

・症状がある・やや目立つ…… 1 ・症状が極めてきつい…………… 3

・症状がきつい・目立つ…………… 2 ・該当する症状はない…無記入

## 脳

1 イライラする	7 注意力の低下
2 ちょっとしたことでも怒る	8 意欲の低下
3 周囲の人や物にあたる	9 不眠
4 ストレスで食欲が落ちる	10 理解力の低下
5 物忘れがひどい	11 徘徊する
6 うっつぽくなりやすい	⑫ 認知症

## 心

1 イライラする	19 死んだほうがまし
2 キレやすい	⑳ うつ病
3 怒りっぽい/怒ると止まらない	21 動悸/めまい/息切れ
4 気分が高揚する時がある	22 音に敏感
5 自分に価値がない	23 不安になる/何となく不安
6 将来がない/夢がない	24 乗り物が怖い
7 生きる気力がない	25 気持ちの悪い夢が多い
8 自己嫌悪になる	26 外出が怖い
9 死にたい	27 死んでしまうと思ひ怖い
⑩ そううつ病	28 パニック障害
11 元気がない/出ない	㉑ 不安神経症
12 ゆうつ	30 思考能力が落ちる
13 気が滅入る	31 問題解決ができない
14 心が暗い/晴れない	32 考え・行動に筋が通らない
15 消極的/何もする気がない	33 他人との通じ合いがない
16 不眠/寝つきが悪い	34 自分だけ浮いている
17 食欲が出ない	35 ひきこもりになる
18 誰とも会いたくない	㉒ 統合失調症

## 生活習慣(○印で記入)

1 歯ぎしり/食いしばり(有・無)	5 寝相(上・下・左・右)
2 頬杖をつく(左・右・両側)	6 組み足(左足上・右足上)
3 利き手(左・右・不定)	7 主に咀嚼する側(左・右・不定)
4 バッグを持つ手、肩(左・右・不定)	他( )

## 歯並びの訴え

1 下顎前突(受け口)	1 痛みから解放されたい
2 上顎前突(出っ歯)	2 健康で長生きしたい
3 叢生(乱杭歯)	3 運動能力向上したい
4 開咬(上下前歯が空いている)	4 頭がよくなりしたい
5 ディープバイト(下顎前歯が見えない)	5 生きる気力が欲しい
他( )	6 よい歯並びになりたい

## 歯の色・形の訴え

1 色が悪い	7 よい顔になりたい
2 形が悪い	8 よい精神になりたい
3 冠せものの色・形が悪い	他( )
他( )	他( )

## 願 い